LISTEN · RETRIEVE · EXPRESS

雅思战队

剑18 · 口语练习册

100句朗读 · 35句原声跟读 · 20项骨架迁移
锦囊为主，练习为辅

最需要帮助时，先查锦囊。

打开同文件夹上一级的 index.html，可按自然话困惑查找处理方法、完整示例与原句；跟读音频也在电子版播放。

原句来自你提供的剑桥听力材料；中文释义、迁移框架、问题和答案示例为教学编辑内容。示例不是唯一答案，不承诺考试分数。

01 锦囊入口与练习安排

卡住时先查，不必硬背

完整版48卡在《00_锦囊查询_完整48卡.pdf》和电子版。下面四张为本方向的起步卡；电子版还能按你的困惑查其他卡。

20天建议：每天朗读5句，选听并跟读2句，最后做1项骨架迁移。35条跟读可循环复习；20项骨架兼有口语与写作用途，不要求把图表描述背成口语回答。

口语、写作册共享同一批100条原句，避免重复堆材料。两册的锦囊入口和训练排序不同；并非每册有200条不同原句。

跟读方法：先完整听一次，再按意群模仿；录下自己，对照停顿和关键词。提示是练习关注点，不是声学检测报告。

锦囊查询 / 口语

S01 题目一来，我不知道第一句说什么

立即做：先看题目问什么，给出一个直接答案；若有两个选项，再选更符合你的一个。

I prefer ___ because ___.

For me, the main reason is ___.

自编题目与完整示例

Do you prefer studying alone or with other people?

I usually prefer studying alone because I can work at my own pace. If I do not understand something, I can stop and read it again without holding anyone up. I still ask a friend when I get stuck, but for everyday revision I find a quiet room much more useful than a group discussion.

先回答alone，再用按自己的速度学习解释选择。

现在就练：圈出题目真正问的对象和动作 → 先给一个真实、相关的答案 → 需要展开时，补一个具体原因或细节

注意：这道偏好题通常直接回答更清楚。Nowadays并非禁用词；只有题目确实涉及当前趋势时才用，不靠泛泛背景拖延作答。

换题迁移：Do you prefer reading printed books or reading on a screen?

听力里的表达借鉴（完整来源见电子锦囊）

Many consumers prefer it because it has less of an impact on the environment.

剑20 · Test 2 · Part 4 · C20-T2P4-023 · 原文PDF第10页

示范 prefer ... because ...，把偏好与理由接在同一句；不支撑所有题目都须二选一。

September's my favourite month because the water is warmer then.

剑17 · Test 3 · Part 1 · C17-T3P1-048 · 原文PDF第12页

示范 favourite ... because ...，直接表明偏好并说明具体条件。

锦囊查询 / 口语

S06 我说了because，但理由还是很空

立即做：在理由后补“它通过什么方式产生作用”。

It helps by ___.

When ___, people are more likely to ___.

自编题目与完整示例

Why do some people find group exercise motivating?

Group exercise can be motivating because it creates a small sense of responsibility. When a friend expects you to arrive at a certain time, you are less likely to cancel just because you feel tired. The activity also becomes a chance to meet people. So the encouragement comes partly from the routine and the company, not simply from the exercise itself.

把有动力拆成约定时间、有人等、减少取消。

现在就练：保留你的原因 → 拆成一个具体动作 → 指出这个动作怎样影响结果

注意：不要把important/helpful反复换词；补一件实际发生的事。

换题迁移：Why can keeping a study diary help someone learn?

听力里的表达借鉴（完整来源见电子锦囊）

If you treat staff fairly, they'll be more likely to step in and help when extra staff are needed.

剑17 · Test 4 · Part 2 · C17-T4P2-016 · 原文PDF第19页

示范行为条件如何影响意愿，用 if ... more likely to ... 表达机制。

If people reach the stairs before they reach the escalator when they're leaving the station, they're more likely to take the stairs.

剑16 · Test 3 · Part 3 · C16-T3P3-030 · 原文PDF第16页

示范位置先后如何影响选择，将原因落实为可想象的情境。

锦囊查询 / 口语

S13 这种感觉我知道，但不会用英文形容

立即做：说“发生了什么 + 我想做什么”，不用硬找一个形容词。

I felt as if ___.

I wanted to ___ because ___.

自编题目与完整示例

Describe a time when you felt uncomfortable in a place.

I once sat in a meeting room where the windows would not open. After a while, the air felt warm and heavy, and I wanted to step outside for a moment. I found it difficult to concentrate on what people were saying. When we finally took a break, I walked into the corridor and felt much better almost immediately.

用空气、注意力和离开房间的反应表达不适，不依赖stuffy。

现在就练：给一个具体情景 → 描述身体或行为反应 → 补上你当时的选择

注意：别堆不确定的高级形容词；可观察的感觉比错词更清楚。

换题迁移：Describe a time when you felt nervous before doing something new.

听力里的表达借鉴（完整来源见电子锦囊）

But you must be relieved to have more time to look after your mother.

剑20 · Test 2 · Part 1 · C20-T2P1-004 · 原文PDF第6页

示范 relieved 后接使人宽慰的具体原因；不证明所有感受都须换成动作。

I know I've got to look calm even if I'm in a panic.

剑17 · Test 3 · Part 3 · C17-T3P3-045 · 原文PDF第15页

示范 look calm 与 in a panic 对比外在表现和内在感受。

锦囊查询 / 口语

S20 我说着说着，已经不是题目问的了

立即做：用题目里的核心动作重新说一个直接答案。

To answer your question, ___.

The main point is that ___.

自编题目与完整示例

Do people spend too much time reading news online?

I think some people do spend too much time reading news online. News apps keep offering another headline, so a quick check can easily become half an hour of scrolling. I could talk about how these apps are designed, but to answer your question, the main issue is continuing after you have found the information you need. Setting a stopping point could help.

在准备转向应用设计时，用to answer your question回到“是否花太多时间”；无需每次作答都加入这句提示语。

现在就练：找回题目问的是原因、选择还是程度 → 用一句话明确回答 → 只保留能支持它的后续内容

注意：不要每题都用To answer your question；它只是在已经偏离时帮助回到题目。

换题迁移：Do people spend too much money on celebrations?

听力里的表达借鉴（完整来源见电子锦囊）

Anyway, to answer your question, I thought it was really interesting, especially what the speaker said about the job market.

剑18 · Test 1 · Part 3 · C18-T1P3-009 · 原文PDF第3页

示范 to answer your question 后直接作答，支撑回到提问的会话动作；其后点评内容不是本卡观点。

We're supposed to focus on how effective this particular production is.

剑17 · Test 2 · Part 3 · C17-T2P3-019 · 原文PDF第8页

示范 focus on 明确讨论应围绕的评价对象。

02 朗读 / 第01天

先读词组，再带着意思读全句。

001 礼貌提出请求 · 日常交流

Would you mind if I asked you some questions?

你介意我问你几个问题吗？

词组：Would you mind / ask questions

剑18 · Test 1 · Part 1 · C18-T1P1-002 · 原文PDF第1页

002 交代过去经历 · 家庭

My grandmother lived there when I was a kid.

我小时候祖母住在那里。

词组：when I was a kid / lived there

剑18 · Test 1 · Part 1 · C18-T1P1-017 · 原文PDF第1页

003 询问原因 · 出行

And what was the reason for your trip today?

你今天出行的原因是什么？

词组：the reason for / trip

剑18 · Test 1 · Part 1 · C18-T1P1-027 · 原文PDF第1页

004 比较便利程度 · 交通

The bus is much more convenient too.

公交车也方便得多。

词组：much more convenient / the bus

剑18 · Test 1 · Part 1 · C18-T1P1-036 · 原文PDF第1页

005 征求意见 · 交流

Do you have any comments about that?

你对此有什么意见吗？

词组：comments about / have any

剑18 · Test 1 · Part 1 · C18-T1P1-049 · 原文PDF第1页

自查：□读清关键词 □停顿符合意思 □合上材料说一句自己的话

02 朗读 / 第02天

先读词组，再带着意思读全句。

006 说明使用频率 · 交通

Well, I have got a car but I don't use it that often.

我确实有车，但不常用。

词组：have got / that often

剑18 · Test 1 · Part 1 · C18-T1P1-053 · 原文PDF第2页

007 说明当前情况 · 日常生活

I don't actually have one at the moment.

实际上我目前没有。

词组：actually / at the moment

剑18 · Test 1 · Part 1 · C18-T1P1-058 · 原文PDF第2页

008 解释不喜欢的原因 · 环境

No - I'm not keen on cycling there because of all the pollution.

不，因为污染严重，我不太喜欢在那里骑车。

词组：keen on / because of

剑18 · Test 1 · Part 1 · C18-T1P1-061 · 原文PDF第2页

009 切换到另一问题 · 工作

Another question we get asked relates to training.

另一个常被问到的问题与培训有关。

词组：relates to / training

剑18 · Test 1 · Part 2 · C18-T1P2-009 · 原文PDF第2页

010 承认看法后转折 · 工作

You may think that your income is important, but we don't ask about that.

你可能觉得收入很重要，但我们不问这一点。

词组：income / may think

剑18 · Test 1 · Part 2 · C18-T1P2-016 · 原文PDF第2页

自查：□读清关键词 □停顿符合意思 □合上材料说一句自己的话

02 朗读 / 第03天

先读词组，再带着意思读全句。

011 说明决定权 · 志愿活动

It's up to you to decide if you can work without earning money.

是否愿意无偿工作，由你自己决定。

词组：up to you / without earning

剑18 · Test 1 · Part 2 · C18-T1P2-017 · 原文PDF第2页

012 说明参与方式 · 志愿活动

You may wish simply to help us raise money.

你可能只是想帮助我们筹款。

词组：raise money / wish to

剑18 · Test 1 · Part 2 · C18-T1P2-021 · 原文PDF第2页

013 说明活动作用 · 教育

These volunteers help children learn about staying healthy through a range of out-of-school activities.

这些志愿者通过多种课外活动帮助孩子了解如何保持健康。

词组：a range of / staying healthy

剑18 · Test 1 · Part 2 · C18-T1P2-026 · 原文PDF第2页

014 表达出乎意料 · 职业

Yeah - I wasn't expecting so many career options.

是啊，我没想到会有这么多职业选择。

词组：wasn't expecting / career options

剑18 · Test 1 · Part 3 · C18-T1P3-014 · 原文PDF第3页

015 提出反思问题 · 教育

Do you think our secondary-school education should have been more career-focused?

你觉得我们的中学教育是否本该更加重视职业规划？

词组：secondary-school education / career-focused

剑18 · Test 1 · Part 3 · C18-T1P3-023 · 原文PDF第3页

自查：□读清关键词 □停顿符合意思 □合上材料说一句自己的话

02 朗读 / 第04天

先读词组，再带着意思读全句。

016 礼貌保留分歧 · 讨论

I think we'll just have to differ on that issue!

我想在这件事上我们只能保留不同意见了！

词组：differ on / issue

剑18 · Test 1 · Part 3 · C18-T1P3-031 · 原文PDF第4页

017 明确表达异议 · 讨论

Actually, I'm not going to accept that view.

其实，我不打算接受这个观点。

词组：accept that view / actually

剑18 · Test 1 · Part 3 · C18-T1P3-035 · 原文PDF第4页

018 限制结论范围 · 讨论

That doesn't mean it has to be true for me.

那并不意味着我的情况也必然如此。

词组：doesn't mean / be true for

剑18 · Test 1 · Part 3 · C18-T1P3-037 · 原文PDF第4页

019 评价个人经历 · 职业

I thought the speaker's account of her first job was fascinating.

我觉得讲者讲述第一份工作的那段经历很吸引人。

词组：account of / fascinating

剑18 · Test 1 · Part 3 · C18-T1P3-039 · 原文PDF第4页

020 说明条件下的行为 · 购物

They also take things back to the store if they aren't right.

如果东西不合适，他们也会退回店里。

词组：take things back / aren't right

剑18 · Test 1 · Part 3 · C18-T1P3-055 · 原文PDF第4页

自查：□读清关键词 □停顿符合意思 □合上材料说一句自己的话

02 朗读 / 第05天

先读词组，再带着意思读全句。

021 交代变化后的结果 · 保护动物

Since then, not a single elephant has been poached.

从那以后，没有一头大象被偷猎。

词组：since then / poached

剑18 · Test 1 · Part 4 · C18-T1P4-007 · 原文PDF第4页

022 描述数量增长 · 环境

In this safe environment, the elephant population boomed.

在这个安全的环境里，大象数量迅速增加。

词组：safe environment / population boomed

剑18 · Test 1 · Part 4 · C18-T1P4-008 · 原文PDF第4页

023 引出后果 · 因果

This led to a number of problems.

这引发了若干问题。

词组：led to / a number of

剑18 · Test 1 · Part 4 · C18-T1P4-010 · 原文PDF第4页

024 引出实际流程 · 流程

So how did this translocation process work in practice?

那么，这一迁移过程实际是怎样进行的呢？

词组：process / in practice

剑18 · Test 1 · Part 4 · C18-T1P4-016 · 原文PDF第4页

025 连接改善与影响 · 社会

Employment prospects have improved enormously, contributing to rising living standards for the whole community.

就业前景大大改善，推动了整个社区生活水平的提高。

词组：employment prospects / living standards

剑18 · Test 1 · Part 4 · C18-T1P4-031 · 原文PDF第4页

自查：□读清关键词 □停顿符合意思 □合上材料说一句自己的话

02 朗读 / 第06天

先读词组，再带着意思读全句。

026 介绍自身条件 · 工作

I've got a bit of experience and I can provide references.

我有一些经验，也能提供推荐信。

词组：a bit of experience / provide references

剑18 · Test 2 · Part 1 · C18-T2P1-002 · 原文PDF第6页

027 评价机构 · 工作

They've got a very good reputation for looking after staff.

他们在照顾员工方面口碑很好。

词组：good reputation / looking after

剑18 · Test 2 · Part 1 · C18-T2P1-009 · 原文PDF第6页

028 用具体对象举例 · 工作

For example, all employees get training - even temporary staff.

例如，所有员工都会接受培训，临时员工也不例外。

词组：for example / temporary staff

剑18 · Test 2 · Part 1 · C18-T2P1-010 · 原文PDF第6页

029 描述以往环境 · 工作

The last place I worked for was quite demanding too.

我上一个工作单位的要求也很高。

词组：worked for / demanding

剑18 · Test 2 · Part 1 · C18-T2P1-033 · 原文PDF第6页

030 说明工作要求 · 工作

We had to make sure we gave a really high level of service.

我们必须确保提供很高水平的服务。

词组：make sure / level of service

剑18 · Test 2 · Part 1 · C18-T2P1-034 · 原文PDF第6页

自查：□读清关键词 □停顿符合意思 □合上材料说一句自己的话

02 朗读 / 第07天

先读词组，再带着意思读全句。

031 描述所需品质 · 工作

I know they want people who have an eye for detail.

我知道他们想要注重细节的人。

词组：an eye for detail / want people

剑18 · Test 2 · Part 1 · C18-T2P1-036 · 原文PDF第6页

032 表达适应能力 · 工作

I'm very used to working in that kind of environment.

我很习惯在那种环境里工作。

词组：used to working / environment

剑18 · Test 2 · Part 1 · C18-T2P1-038 · 原文PDF第6页

033 委婉表达期望 · 工作

I was hoping to get a bit more than that.

我原本希望能比那多挣一点。

词组：was hoping / a bit more

剑18 · Test 2 · Part 1 · C18-T2P1-052 · 原文PDF第7页

034 指出单一缺点 · 工作

That's the only unattractive thing about this job.

这份工作唯一不吸引人的地方就是这一点。

词组：the only / unattractive

剑18 · Test 2 · Part 1 · C18-T2P1-056 · 原文PDF第7页

035 承认有利之处 · 讨论

Well, as you say, there are advantages to that.

嗯，正如你说的，这样也有好处。

词组：as you say / advantages

剑18 · Test 2 · Part 1 · C18-T2P1-061 · 原文PDF第7页

自查：□读清关键词 □停顿符合意思 □合上材料说一句自己的话

02 朗读 / 第08天

先读词组，再带着意思读全句。

036 说明条件与可能结果 · 职业

I know that if they like you, it's likely you'll be promoted quite quickly.

我知道如果他们认可你，你很可能很快就会升职。

词组：it's likely / promoted

剑18 · Test 2 · Part 1 · C18-T2P1-071 · 原文PDF第7页

037 引出概述 · 规划

I'll start by giving you a brief overview of our plans for the development.

我先简要概述一下我们的开发计划。

词组：brief overview / plans for

剑18 · Test 2 · Part 2 · C18-T2P2-004 · 原文PDF第7页

038 描述当前用途 · 地图

At present it's being used for farming, like much of the land around Nunston.

目前它和纳恩斯顿周边许多土地一样用于农业。

词组：at present / being used for

剑18 · Test 2 · Part 2 · C18-T2P2-006 · 原文PDF第7页

039 评价计划反响 · 规划

We've had a lot of positive feedback about the plans.

关于这些计划，我们收到了很多积极反馈。

词组：positive feedback / plans

剑18 · Test 2 · Part 2 · C18-T2P2-011 · 原文PDF第7页

040 描述规划设施 · 城市

A large sports centre is planned with facilities for indoor and outdoor activities.

计划建设一座大型体育中心，提供室内和室外活动设施。

词组：is planned / facilities

剑18 · Test 2 · Part 2 · C18-T2P2-022 · 原文PDF第7页

自查：□读清关键词 □停顿符合意思 □合上材料说一句自己的话

02 朗读 / 第09天

先读词组，再带着意思读全句。

041 补充公共设施 · 社区

There'll also be a community centre for people of all ages.

还会有一个面向各年龄层的社区中心。

词组：community centre / of all ages

剑18 · Test 2 · Part 2 · C18-T2P2-027 · 原文PDF第7页

042 承认已有进展 · 学习

But at least we've done all the background reading.

不过至少我们已经完成了所有背景阅读。

词组：at least / background reading

剑18 · Test 2 · Part 3 · C18-T2P3-004 · 原文PDF第8页

043 强调事件影响 · 环境

But it was a huge eruption and it had such devastating consequences.

但那是一次规模巨大的喷发，带来了极其严重的后果。

词组：devastating consequences / eruption

剑18 · Test 2 · Part 3 · C18-T2P3-008 · 原文PDF第8页

044 评价资料价值 · 学习

It was great there were so many primary sources to look at.

能查阅那么多一手资料，真是太好了。

词组：primary sources / look at

剑18 · Test 2 · Part 3 · C18-T2P3-010 · 原文PDF第8页

045 描述理解过程 · 科学

People were really trying to make sense of the science for the first time.

人们确实开始首次尝试理解其中的科学原理。

词组：make sense of / for the first time

剑18 · Test 2 · Part 3 · C18-T2P3-012 · 原文PDF第8页

自查：□读清关键词 □停顿符合意思 □合上材料说一句自己的话

02 朗读 / 第10天

先读词组，再带着意思读全句。

046 确定讨论重点 · 学习

That should be the main focus of our presentation.

那应该成为我们展示的重点。

词组：main focus / presentation

剑18 · Test 2 · Part 3 · C18-T2P3-016 · 原文PDF第9页

047 解释起初未知的原因 · 环境

At first no one realised that the haze was caused by the volcanic eruption in Iceland.

起初没有人意识到，烟霾是由冰岛的火山喷发造成的。

词组：at first / was caused by

剑18 · Test 2 · Part 3 · C18-T2P3-030 · 原文PDF第9页

048 表达惊讶 · 讨论

I found all that hard to believe too.

我也觉得那一切难以置信。

词组：hard to believe / found

剑18 · Test 2 · Part 3 · C18-T2P3-040 · 原文PDF第9页

049 缩小话题范围 · 服装

I decided to focus on a rather small area of clothing and that's pockets.

我决定聚焦服装中一个相当小的方面，也就是口袋。

词组：focus on / area of

剑18 · Test 2 · Part 4 · C18-T2P4-003 · 原文PDF第10页

050 引出对比 · 历史

The development of women's pockets was a little different.

女性口袋的发展有所不同。

词组：development / a little different

剑18 · Test 2 · Part 4 · C18-T2P4-011 · 原文PDF第10页

自查：□读清关键词 □停顿符合意思 □合上材料说一句自己的话

02 朗读 / 第11天

先读词组，再带着意思读全句。

051 询问信息来源 · 兴趣

So how did you hear about our club?

你是怎么知道我们俱乐部的？

词组：hear about / club

剑18 · Test 3 · Part 1 · C18-T3P1-018 · 原文PDF第11页

052 询问参与动机 · 兴趣

So what do you hope to get from joining?

你希望通过加入获得什么？

词组：hope to get / joining

剑18 · Test 3 · Part 1 · C18-T3P1-023 · 原文PDF第11页

053 说明兴趣所在 · 兴趣

Well, one thing that really interests me is the competitions that you have.

嗯，真正吸引我的一点是你们举办的比赛。

词组：interests me / competitions

剑18 · Test 3 · Part 1 · C18-T3P1-024 · 原文PDF第11页

054 作出选择 · 兴趣

I think I'll go for the full membership, then.

那我想选择正式会员。

词组：go for / full membership

剑18 · Test 3 · Part 1 · C18-T3P1-032 · 原文PDF第11页

055 说明已有尝试 · 经历

Not yet, but I have entered three in the past.

还没有，但我以前参加过三次。

词组：not yet / in the past

剑18 · Test 3 · Part 1 · C18-T3P1-036 · 原文PDF第11页

自查：□读清关键词 □停顿符合意思 □合上材料说一句自己的话

02 朗读 / 第12天

先读词组，再带着意思读全句。

056 说明认识改变 · 学习

That's right - and once they'd told me that, I could see my mistake.

是的，他们一告诉我，我就看出了自己的错误。

词组：once / my mistake

剑18 · Test 3 · Part 1 · C18-T3P1-046 · 原文PDF第12页

057 描述投入程度 · 摄影

I had to take hundreds of shots.

我不得不拍了几百张照片。

词组：had to / hundreds of shots

剑18 · Test 3 · Part 1 · C18-T3P1-059 · 原文PDF第12页

058 回应具体需求 · 学习

I'm sure we can help with all those areas that you've outlined.

我相信我们能在你概述的那些方面帮助你。

词组：help with / outlined

剑18 · Test 3 · Part 1 · C18-T3P1-064 · 原文PDF第12页

059 明确先讲什么 · 说明

Well, I need to start by talking about safety.

嗯，我需要先谈谈安全问题。

词组：start by / safety

剑18 · Test 3 · Part 2 · C18-T3P2-004 · 原文PDF第12页

060 提醒注意信息 · 自然

There are certain ideas about wild mushrooms that it's important to be aware of.

有一些关于野生蘑菇的观点需要了解。

词组：be aware of / certain ideas

剑18 · Test 3 · Part 2 · C18-T3P2-010 · 原文PDF第12页

自查：□读清关键词 □停顿符合意思 □合上材料说一句自己的话

02 朗读 / 第13天

先读词组，再带着意思读全句。

061 说明约束条件 · 环境

Conservation is a really important consideration and you must follow a few basic rules.

保护生态是一项重要考虑，你必须遵守一些基本规则。

词组：consideration / basic rules

剑18 · Test 3 · Part 2 · C18-T3P2-023 · 原文PDF第12页

062 提出具体提醒 · 环境

Be very careful that you don't trample on young mushrooms or other plants.

务必注意，不要踩踏幼小的蘑菇或其他植物。

词组：be careful / trample on

剑18 · Test 3 · Part 2 · C18-T3P2-025 · 原文PDF第12页

063 说明保护限制 · 环境

And make sure you don't pick any mushrooms that are endangered and protected by law.

还要确保不采摘任何濒危且受法律保护的蘑菇。

词组：endangered / protected by law

剑18 · Test 3 · Part 2 · C18-T3P2-026 · 原文PDF第12页

064 描述减少趋势 · 环境

There's been a decline in some varieties of wild mushrooms in this part of the country.

这个地区某些野生蘑菇品种的数量有所下降。

词组：a decline in / varieties

剑18 · Test 3 · Part 2 · C18-T3P2-027 · 原文PDF第12页

065 理解他人反应 · 科技

I can see why the Luddites felt so threatened.

我能理解为什么卢德分子觉得受到了那么大的威胁。

词组：I can see why / felt threatened

剑18 · Test 3 · Part 3 · C18-T3P3-009 · 原文PDF第14页

自查：□读清关键词 □停顿符合意思 □合上材料说一句自己的话

02 朗读 / 第14天

先读词组，再带着意思读全句。

066 设身处地回应 · 讨论

I'm sure I would have felt the same.

我确信我当时也会有同样的感受。

词组：would have felt / the same

剑18 · Test 3 · Part 3 · C18-T3P3-011 · 原文PDF第14页

067 概括常见现象 · 未来

Normally, you only hear negative stuff about the future.

通常你听到的都是对未来的负面消息。

词组：normally / negative stuff

剑18 · Test 3 · Part 3 · C18-T3P3-014 · 原文PDF第14页

068 限定变化程度 · 科技

But technology hasn't changed the actual job that much.

但技术并没有让实际工作本身发生太大变化。

词组：hasn't changed / that much

剑18 · Test 3 · Part 3 · C18-T3P3-036 · 原文PDF第14页

069 说明变化及原因 · 科技

The kind of work that administrative staff do has changed enormously, thanks to technology.

得益于科技，行政人员所做的工作发生了巨大变化。

词组：changed enormously / thanks to

剑18 · Test 3 · Part 3 · C18-T3P3-038 · 原文PDF第14页

070 同意同时保留条件 · 讨论

I agree, although the situation may change.

我同意，不过情况可能会变。

词组：I agree / although

剑18 · Test 3 · Part 3 · C18-T3P3-056 · 原文PDF第14页

自查：□读清关键词 □停顿符合意思 □合上材料说一句自己的话

02 朗读 / 第15天

先读词组，再带着意思读全句。

071 表达预测局限 · 未来

It's very hard to predict what will happen.

很难预测将会发生什么。

词组：hard to predict / will happen

剑18 · Test 3 · Part 3 · C18-T3P3-057 · 原文PDF第14页

072 提出待解决问题 · 科技

What are the problems in developing such a system?

开发这样一个系统面临哪些问题？

词组：problems in / developing

剑18 · Test 3 · Part 4 · C18-T3P4-009 · 原文PDF第15页

073 描述持续变化 · 科技

So space is getting more crowded every day.

因此太空正变得一天比一天拥挤。

词组：getting more crowded / every day

剑18 · Test 3 · Part 4 · C18-T3P4-012 · 原文PDF第15页

074 转入解决办法 · 问题解决

Let's consider now some of the solutions that have been suggested.

现在让我们考虑一些已提出的解决方案。

词组：solutions / have been suggested

剑18 · Test 3 · Part 4 · C18-T3P4-023 · 原文PDF第15页

075 明确关键问题 · 信息

One key issue is the way in which information is dealt with.

一个关键问题是信息的处理方式。

词组：key issue / dealt with

剑18 · Test 3 · Part 4 · C18-T3P4-024 · 原文PDF第15页

自查：□读清关键词 □停顿符合意思 □合上材料说一句自己的话

02 朗读 / 第16天

先读词组，再带着意思读全句。

076 补充工作职责 · 工作

And another of your duties would be keeping the centre's database up-to-date.

你的另一项职责是保持中心数据库及时更新。

词组：duties / up-to-date

剑18 · Test 4 · Part 1 · C18-T4P1-019 · 原文PDF第16页

077 肯定并补充感受 · 工作

Yes, in fact I enjoyed that job.

是的，事实上我很喜欢那份工作。

词组：in fact / enjoyed

剑18 · Test 4 · Part 1 · C18-T4P1-022 · 原文PDF第16页

078 追问其他条件 · 工作

Is there anything else they're looking for?

他们还有别的要求吗？

词组：anything else / looking for

剑18 · Test 4 · Part 1 · C18-T4P1-023 · 原文PDF第16页

079 说明未来可能性 · 职业

But they do say that there could be further opportunities after that.

但他们确实说那之后可能还有更多机会。

词组：further opportunities / could be

剑18 · Test 4 · Part 1 · C18-T4P1-032 · 原文PDF第16页

080 补问实际条件 · 工作

Oh, one thing... is there parking available for staff at the centre?

噢，还有一件事，中心是否有供员工使用的停车位？

词组：parking available / for staff

剑18 · Test 4 · Part 1 · C18-T4P1-040 · 原文PDF第17页

自查：□读清关键词 □停顿符合意思 □合上材料说一句自己的话

02 朗读 / 第17天

先读词组，再带着意思读全句。

081 询问下一步 · 交流

OK, so where do I go from here?

好，那么接下来我应该怎么做？

词组：where do I go / from here

剑18 · Test 4 · Part 1 · C18-T4P1-043 · 原文PDF第17页

082 说明增建与用途 · 建筑

In 2005, a modern extension was built to accommodate the museum's collections.

2005年增建了一座现代化建筑，用来容纳博物馆的藏品。

词组：extension / accommodate

剑18 · Test 4 · Part 2 · C18-T4P2-005 · 原文PDF第17页

083 说明取得的结果 · 文化

Luckily, we've managed to keep entry to the museum free.

幸运的是，我们设法让博物馆继续免费开放。

词组：managed to / keep entry free

剑18 · Test 4 · Part 2 · C18-T4P2-009 · 原文PDF第17页

084 对比规则并建议 · 文化

Unlike other museums, photography is allowed here, so you might like to keep your cameras with you.

与其他博物馆不同，这里允许拍照，所以你们可以随身带着相机。

词组：unlike / is allowed

剑18 · Test 4 · Part 2 · C18-T4P2-014 · 原文PDF第17页

085 补充另一类人群 · 兴趣

Children absolutely love it, but then, so do adults.

孩子们非常喜欢它，不过大人们也是如此。

词组：absolutely love / so do

剑18 · Test 4 · Part 2 · C18-T4P2-020 · 原文PDF第17页

自查：□读清关键词 □停顿符合意思 □合上材料说一句自己的话

02 朗读 / 第18天

先读词组，再带着意思读全句。

086 评价差异程度 · 文化

It's surprising how much regional variation there was.

不同地区之间的差异竟然那么大，令人惊讶。

词组：regional variation / surprising

剑18 · Test 4 · Part 2 · C18-T4P2-034 · 原文PDF第17页

087 描述认识变化 · 教育

It's made me see origami in a whole new light.

它让我以全新的眼光看待折纸。

词组：in a whole new light / made me see

剑18 · Test 4 · Part 3 · C18-T4P3-003 · 原文PDF第18页

088 补充积极作用 · 教育

That would help with building teamwork as well.

那也有助于培养团队合作。

词组：help with / teamwork

剑18 · Test 4 · Part 3 · C18-T4P3-009 · 原文PDF第18页

089 描述学习动作 · 学习

I wrote all their names down and took some notes.

我把他们的名字都记了下来，还做了一些笔记。

词组：wrote down / took notes

剑18 · Test 4 · Part 3 · C18-T4P3-015 · 原文PDF第18页

090 解释活动如何起效 · 教育

He really benefited from having to use his hands - it helped him to settle down and start concentrating.

必须动手操作让他受益很大，帮助他安静下来并开始集中注意力。

词组：benefited from / settle down

剑18 · Test 4 · Part 3 · C18-T4P3-020 · 原文PDF第18页

自查：□读清关键词 □停顿符合意思 □合上材料说一句自己的话

02 朗读 / 第19天

先读词组，再带着意思读全句。

091 描述独立解决问题 · 教育

I noticed he seemed to want to work things out for himself.

我注意到他似乎想自己把问题弄明白。

词组：work things out / for himself

剑18 · Test 4 · Part 3 · C18-T4P3-023 · 原文PDF第19页

092 对比两种做法 · 教育

You could see him trying out different things rather than asking the teacher for help.

你能看到他尝试不同做法，而不是向老师求助。

词组：trying out / rather than

剑18 · Test 4 · Part 3 · C18-T4P3-024 · 原文PDF第19页

093 评价学习经历 · 教育

I'm sure it was a positive learning experience for her.

我相信那对她来说是一次积极的学习经历。

词组：positive / learning experience

剑18 · Test 4 · Part 3 · C18-T4P3-034 · 原文PDF第19页

094 解释辅助作用 · 教育

Mmm - those physical examples supported her verbal explanations really well.

嗯，那些实物示例很好地辅助了她的口头解释。

词组：physical examples / verbal explanations

剑18 · Test 4 · Part 3 · C18-T4P3-039 · 原文PDF第19页

095 评论使用范围 · 教育

It's strange that origami isn't used more widely.

折纸没有得到更广泛应用，真有点奇怪。

词组：used more widely / strange

剑18 · Test 4 · Part 3 · C18-T4P3-040 · 原文PDF第19页

自查：□读清关键词 □停顿符合意思 □合上材料说一句自己的话

02 朗读 / 第20天

先读词组，再带着意思读全句。

096 描述先后改编 · 文化

It became a stage musical in the 1980s, and a film version was also released in 2012.

它在20世纪80年代被改编为舞台音乐剧，电影版也于2012年上映。

词组：stage musical / was released

剑18 · Test 4 · Part 4 · C18-T4P4-002 · 原文PDF第19页

097 限定评价领域 · 文化

As far as literature was concerned, he was the leading figure of the Romantic movement.

就文学而言，他是浪漫主义运动的领军人物。

词组：as far as / leading figure

剑18 · Test 4 · Part 4 · C18-T4P4-006 · 原文PDF第19页

098 介绍独特经历与感受 · 生活

It was the only property he ever owned, and he was very proud of it.

这是他唯一曾经拥有的房产，他为之非常自豪。

词组：ever owned / proud of

剑18 · Test 4 · Part 4 · C18-T4P4-014 · 原文PDF第19页

099 描述当前用途和规模 · 旅游

Today it's a museum that attracts 200,000 visitors a year.

如今那里是一座每年吸引二十万游客的博物馆。

词组：attracts / visitors a year

剑18 · Test 4 · Part 4 · C18-T4P4-017 · 原文PDF第19页

100 概括人物特点 · 人物

So, Victor Hugo was a man of many talents, but he was also true to his values.

所以，维克多·雨果是个多才多艺的人，同时他也坚守自己的价值观。

词组：many talents / true to his values

剑18 · Test 4 · Part 4 · C18-T4P4-028 · 原文PDF第19页

自查：□读清关键词 □停顿符合意思 □合上材料说一句自己的话

03 跟读35句

真实录音，循环练习

电子版选择“跟读”与对应书册即可播放，可调0.8× / 1×及循环。音频文件和网页需要保持在同一交付文件夹内。

01 · 朗读第006句 · C18-T1P1-053

Well, I have got a car but I don't use it that often.

先听原音，再按完整意群复述；对照录音检查停顿，不逐词等长读。

02 · 朗读第008句 · C18-T1P1-061

No - I'm not keen on cycling there because of all the pollution.

先听原音，再按完整意群复述；对照录音检查停顿，不逐词等长读。

03 · 朗读第010句 · C18-T1P2-016

You may think that your income is important, but we don't ask about that.

先听原音，再按完整意群复述；对照录音检查停顿，不逐词等长读。

04 · 朗读第011句 · C18-T1P2-017

It's up to you to decide if you can work without earning money.

先听原音，再按完整意群复述；对照录音检查停顿，不逐词等长读。

05 · 朗读第013句 · C18-T1P2-026

These volunteers help children learn about staying healthy through a range of out-of-school activities.

先听原音，再按完整意群复述；对照录音检查停顿，不逐词等长读。

06 · 朗读第015句 · C18-T1P3-023

Do you think our secondary-school education should have been more career-focused?

先听原音，再按完整意群复述；对照录音检查停顿，不逐词等长读。

07 · 朗读第016句 · C18-T1P3-031

I think we'll just have to differ on that issue!

先听原音，再按完整意群复述；对照录音检查停顿，不逐词等长读。

08 · 朗读第019句 · C18-T1P3-039

I thought the speaker's account of her first job was fascinating.

先听原音，再按完整意群复述；对照录音检查停顿，不逐词等长读。

03 跟读索引

09 · 朗读第020句 · C18-T1P3-055
They also take things back to the store if they aren't right.
先听原音，再按完整意群复述；对照录音检查停顿，不逐词等长读。

10 · 朗读第026句 · C18-T2P1-002
I've got a bit of experience and I can provide references.
先听原音，再按完整意群复述；对照录音检查停顿，不逐词等长读。

11 · 朗读第027句 · C18-T2P1-009
They've got a very good reputation for looking after staff.
先听原音，再按完整意群复述；对照录音检查停顿，不逐词等长读。

12 · 朗读第028句 · C18-T2P1-010
For example, all employees get training - even temporary staff.
先听原音，再按完整意群复述；对照录音检查停顿，不逐词等长读。

13 · 朗读第030句 · C18-T2P1-034
We had to make sure we gave a really high level of service.
先听原音，再按完整意群复述；对照录音检查停顿，不逐词等长读。

14 · 朗读第031句 · C18-T2P1-036
I know they want people who have an eye for detail.
先听原音，再按完整意群复述；对照录音检查停顿，不逐词等长读。

15 · 朗读第040句 · C18-T2P2-022
A large sports centre is planned with facilities for indoor and outdoor activities.
先听原音，再按完整意群复述；对照录音检查停顿，不逐词等长读。

16 · 朗读第041句 · C18-T2P2-027
There'll also be a community centre for people of all ages.
先听原音，再按完整意群复述；对照录音检查停顿，不逐词等长读。

17 · 朗读第043句 · C18-T2P3-008
But it was a huge eruption and it had such devastating consequences.
先听原音，再按完整意群复述；对照录音检查停顿，不逐词等长读。

18 · 朗读第044句 · C18-T2P3-010
It was great there were so many primary sources to look at.
先听原音，再按完整意群复述；对照录音检查停顿，不逐词等长读。

03 跟读索引

19 · 朗读第053句 · C18-T3P1-024
Well, one thing that really interests me is the competitions that you have.
先听原音，再按完整意群复述；对照录音检查停顿，不逐词等长读。

20 · 朗读第055句 · C18-T3P1-036
Not yet, but I have entered three in the past.
先听原音，再按完整意群复述；对照录音检查停顿，不逐词等长读。

21 · 朗读第056句 · C18-T3P1-046
That's right - and once they'd told me that, I could see my mistake.
先听原音，再按完整意群复述；对照录音检查停顿，不逐词等长读。

22 · 朗读第058句 · C18-T3P1-064
I'm sure we can help with all those areas that you've outlined.
先听原音，再按完整意群复述；对照录音检查停顿，不逐词等长读。

23 · 朗读第060句 · C18-T3P2-010
There are certain ideas about wild mushrooms that it's important to be aware of.
先听原音，再按完整意群复述；对照录音检查停顿，不逐词等长读。

24 · 朗读第061句 · C18-T3P2-023
Conservation is a really important consideration and you must follow a few basic rules.
先听原音，再按完整意群复述；对照录音检查停顿，不逐词等长读。

25 · 朗读第062句 · C18-T3P2-025
Be very careful that you don't trample on young mushrooms or other plants.
先听原音，再按完整意群复述；对照录音检查停顿，不逐词等长读。

26 · 朗读第074句 · C18-T3P4-023
Let's consider now some of the solutions that have been suggested.
先听原音，再按完整意群复述；对照录音检查停顿，不逐词等长读。

27 · 朗读第075句 · C18-T3P4-024
One key issue is the way in which information is dealt with.
先听原音，再按完整意群复述；对照录音检查停顿，不逐词等长读。

28 · 朗读第076句 · C18-T4P1-019
And another of your duties would be keeping the centre's database up-to-date.
先听原音，再按完整意群复述；对照录音检查停顿，不逐词等长读。

03 跟读索引

29 · 朗读第079句 · C18-T4P1-032

But they do say that there could be further opportunities after that.

先听原音，再按完整意群复述；对照录音检查停顿，不逐词等长读。

30 · 朗读第080句 · C18-T4P1-040

Oh, one thing... is there parking available for staff at the centre?

先听原音，再按完整意群复述；对照录音检查停顿，不逐词等长读。

31 · 朗读第082句 · C18-T4P2-005

In 2005, a modern extension was built to accommodate the museum's collections.

先听原音，再按完整意群复述；对照录音检查停顿，不逐词等长读。

32 · 朗读第083句 · C18-T4P2-009

Luckily, we've managed to keep entry to the museum free.

先听原音，再按完整意群复述；对照录音检查停顿，不逐词等长读。

33 · 朗读第087句 · C18-T4P3-003

It's made me see origami in a whole new light.

先听原音，再按完整意群复述；对照录音检查停顿，不逐词等长读。

34 · 朗读第091句 · C18-T4P3-023

I noticed he seemed to want to work things out for himself.

先听原音，再按完整意群复述；对照录音检查停顿，不逐词等长读。

35 · 朗读第094句 · C18-T4P3-039

Mmm - those physical examples supported her verbal explanations really well.

先听原音，再按完整意群复述；对照录音检查停顿，不逐词等长读。

04 骨架迁移20项

把原句的作用迁到新内容

先自己作答，再看参考。框架和示例是教学编辑内容，题目里的数据或场景为自编练习设定。每一项都能回查原句。

04 骨架迁移 / 1

01 E18-01 · 建议口语使用

Would you mind if I ...?

你想向一位朋友请教学习方法。先礼貌开口，再说明想问什么。

我的表达：_____

_____

自编参考：Would you mind if I asked you about your revision routine? I keep forgetting new words, so I would like to know how you review them.

原句ID：C18-T1P1-002

02 E18-02 · 建议口语使用

I have got ..., but I don't ... that often.

谈谈一件你拥有但不常用的物品，补充原因。

我的表达：_____

_____

自编参考：I have got a tablet, but I do not use it that often. My laptop is easier to type on, so I usually choose that when I study.

原句ID：C18-T1P1-053

04 骨架迁移 / 2

03 E18-03 · 建议口语使用

I'm not keen on ... because of ...

解释你不喜欢的一种出行方式，原因必须具体。

我的表达：_____

_____

自编参考：I am not keen on driving to the city centre because of the parking costs. I normally take the train and walk the last few minutes.

原句ID：C18-T1P1-061

04 E18-04 · 建议口语使用

I wasn't expecting so many ...

说一次活动给你的意外收获，再补一个例子。

我的表达：_____

_____

自编参考：I was not expecting so many practical ideas from the workshop. One speaker showed us how to make short revision cards, and I tried the method that evening.

原句ID：C18-T1P3-014

04 骨架迁移 / 3

05 E18-05 · 建议口语使用

That doesn't mean ...

有人说小城市没有好工作，请限定这个结论。

我的表达：_____

_____

自编参考：A small town may have fewer employers, but that does not mean there are no good jobs. Some people run successful local businesses or work remotely for larger companies.

原句ID：C18-T1P3-037

06 E18-06 · 建议口语使用

I'm very used to ...

描述你已适应的一种学习环境，并说它为什么适合你。

我的表达：_____

_____

自编参考：I am very used to studying in a busy library. The quiet background noise does not bother me, and seeing other people work helps me stay focused.

原句ID：C18-T2P1-038

04 骨架迁移 / 4

07 E18-07 · 建议口语使用

The only ... thing about ... is ...

介绍一家你喜欢的咖啡馆，再指出一个具体不足。

我的表达：_____

_____

自编参考：The only disappointing thing about the cafe is its limited seating. I love the coffee, but I usually go early so that I can find a table.

原句ID：C18-T2P1-056

08 E18-08 · 建议口语使用

Once ..., I could ...

讲一次得到反馈后看清问题的经历。

我的表达：_____

_____

自编参考：Once my teacher showed me the recording, I could hear why my answer was difficult to follow. I had changed topics too quickly without finishing my first point.

原句ID：C18-T3P1-046

04 骨架迁移 / 5

09 E18-09 · 建议口语使用

I agree, although ...

回应“网上学习更方便”，同意后补充一个限制条件。

我的表达：_____

_____

自编参考：I agree, although it depends on the subject. Watching a lecture online is convenient, but I would prefer to practise laboratory skills with a teacher in the room.

原句ID：C18-T3P3-056

10 E18-10 · 建议口语使用

... made me see ... in a whole new light.

说一件改变你对某项活动看法的事。

我的表达：_____

_____

自编参考：Helping at a local race made me see volunteering in a whole new light. I had expected simple chores, but I enjoyed working with people and solving small problems together.

原句ID：C18-T4P3-003

04 骨架迁移 / 6

11 E18-11 · 建议写作使用

This led to ...

写两三句说明公交班次减少会怎样影响通勤，不能只写“有负面影响”。

我的表达：_____

_____

自编参考：The town reduced evening bus services. This led to longer waits for workers finishing late, and some had to pay for taxis to get home.

原句ID：C18-T1P4-010

12 E18-12 · 建议写作使用

... have improved ..., contributing to ...

解释社区增设托育设施怎样帮助就业，避免声称必然帮助所有家庭。

我的表达：_____

_____

自编参考：Affordable childcare can improve access to employment, contributing to more stable household incomes. Parents who previously stayed at home may be able to accept regular working hours.

原句ID：C18-T1P4-031

04 骨架迁移 / 7

13 E18-13 · 建议写作使用

At present, ... is being used for ...

自编地图题：一块地现在是停车场，计划改成公园。描述现在与未来。

我的表达：_____

_____

自编参考：At present, the land east of the station is being used for a car park. Under the proposed plan, it will be converted into a public park with a walking path.

原句ID：C18-T2P2-006

14 E18-14 · 建议写作使用

... is planned with ...

自编地图题：新区拟建体育中心，内设泳池和室内球场。准确描述，不补额外设施。

我的表达：_____

_____

自编参考：A sports centre is planned with a swimming pool and an indoor court. It will provide two types of sports facilities within the new development.

原句ID：C18-T2P2-022

04 骨架迁移 / 8

15 E18-15 · 建议写作使用

At first, ... did not realise that ... was caused by ...

自编情境：一所学校最初不知教室闷热源于通风不足，检查后确认。写清先后与原因。

我的表达：_____

_____

自编参考：At first, staff did not realise that the high classroom temperatures were caused by poor ventilation. An inspection identified the problem, after which the school improved airflow.

原句ID：C18-T2P3-030

16 E18-16 · 建议写作使用

There has been a decline in ...

自编Task1数据：2010年骑车上学比例30%，2020年20%。写趋势与具体数字。

我的表达：_____

_____

自编参考：There was a decline in the proportion of pupils cycling to school between 2010 and 2020. The figure fell from 30% to 20%, a decrease of ten percentage points.

原句ID：C18-T3P2-027

04 骨架迁移 / 9

17 E18-17 · 建议写作使用

... has changed ..., thanks to ...

解释在线预约怎样改变医院的行政工作，并指出具体机制。

我的表达：_____

_____

自编参考：Routine administrative work has changed considerably thanks to online booking. Patients can choose an available time themselves, reducing the number of calls that reception staff need to handle.

原句ID：C18-T3P3-038

18 E18-18 · 建议写作使用

One key issue is the way in which ...

讨论学校使用学生数据，先定位具体问题再写改进方法。

我的表达：_____

_____

自编参考：One key issue is the way in which schools store student data. Access should be limited to staff who need the information, and records should be deleted when they are no longer required.

原句ID：C18-T3P4-024

04 骨架迁移 / 10

19 E18-19 · 建议写作使用

... was built to ...

自编地图题：2020年图书馆增建一栋楼，用来容纳新阅览室。写变化和目的。

我的表达：_____

_____

自编参考：In 2020, an extension was built to accommodate new reading rooms. The addition increased the space available for students without changing the original entrance.

原句ID：C18-T4P2-005

20 E18-20 · 建议写作使用

... support ... by ...

解释课堂示范如何帮助理解抽象说明，给出具体过程。

我的表达：_____

_____

自编参考：Physical demonstrations support verbal explanations by making each step visible. When a teacher folds a paper shape in front of the class, pupils can compare their own work with the model.

原句ID：C18-T4P3-039

05 紧急救命包

只帮助你继续回答

用于口语澄清、思考或修正；写作时请回到写作锦囊，不把这些会话句填进作文。

给自己一小会儿

Let me think for a moment.

说一次后尽快给内容；不能反复填满答案。

刚才说错，重新表达

Let me put that another way.

后面换成更短的完整句；不是要求从头重说整段。

有个信息要纠正

Sorry, that is not quite what I meant.

随后修正具体信息；不要为无关紧要的小错不断道歉。

词想不起，改用描述

I cannot think of the exact word, but I can describe it.

立刻说用途、特征或动作；这句话本身不能代替描述。

回到刚才的问题

Let me come back to your question.

下一句必须直接回答原题，不要转去熟悉但无关的话题。

这一点已经说完

That is the main point I wanted to make.

不能用于尚未回答问题时；日常短回答通常直接停下就够。

从最简单的一点开始

Let me start with the simplest point.

随后只说一个直接观点；不必把这句变成固定开场。

先说明我了解的范围

I do not know much about that particular subject.

随后从日常可理解的角度回答；这不是结束回答或编造事实的理由。